

## お問い合わせ連絡先

### デンタルクリニック アクア

〒253-0056 茅ヶ崎市共恵1-2-21  
アクエアリゾート2B  
TEL:0467-85-0488  
<http://www.dental-aqua.co.jp>

### そらはかりごと教室@逗子

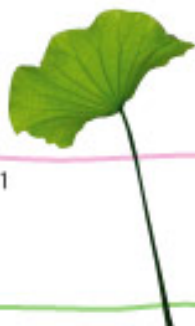
〒249-0006 神奈川県逗子市逗子2-10-11  
カーサシンドウテイ201号

### たねまきハウス

〒869-1411 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陰356-2-34  
<http://tanemakihousett.greenwebs.net>

そらはかりごと教室の情報は  
たねまきハウスのHPをご覧ください。

- ・歯のご相談 & 治療についてのお問い合わせは  
デンタルクリニック アクア  
又は 叶祥子 aloha-kaloko-05@ezweb.ne.jp
- ・ご相談、お話し会、お料理教室、マヤ暦勉強会、個人指導、  
宿泊研修については  
叶祥子 aloha-kaloko-05@ezweb.ne.jp



叶祥子(歯科医師、食養生指導)

## 明るく楽しい生き方で豊かな人生を送りましょう

私達をとりまく生活環境は数十年前から比べると、ますます厳しくなり、心とカラダの健康維持が難しい状況です。

歯周病、むし歯、顎関節症、頭痛、冷え、肩こり、便秘、肥満、生理不順などの子宮系のトラブル、花粉症、……  
軽い症状を放置すると大きな病気につながる事があります。

体調不良は不安や後ろ向きな思考につながり、人生を楽しむ“余裕”が無くなります。  
心とカラダからの小さなメッセージを理解して少しずつ改善すると  
“余裕”が生まれ充実した人生に変わるでしょう。

自分の心とカラダにある問題点を冷静に観ることは  
誰にとっても難しいことですが、  
何かしらのお手伝いがあれば大きな気付きと改善につながります。

そらはかりごと教室は、歯と自律神経(心とカラダ)の密接な関係を  
皆さんと一緒に学び合い人生を豊かにする場です。

- \*ご相談・改善方法は個人差がありますので、  
初回はご相談をお勧めします。
- \*お話し会・少人数のグループから随時開催中
- \*お料理教室・  
・幾三さん(桐生断食道場長)のマクロビお料理教室  
・食養生とVegan Sweets 美味しく学ぶスペシャルコラボクラス
- \*マヤ暦勉強会・初めてクラス(7回)、マヤ暦お茶会
- \*個人指導・食を中心に、心とカラダを改善する個人指導
- \*宿泊研修・  
・2泊3日から個別にご相談ください  
・デトックス砂潜り研修@宮崎県串間市

